



*Jana Mänz*  
FOTOGRAFIN AUS LEIDENSCHAFT

*Familien-Fotografie*  
*DEIN persönliches*  
*FOTOSHOOTING JOURNAL*

JANAMAENZ.PHOTOGRAPHY®



# Journal

FAMILIEN-FOTOGRAFIE

*- Meine Leidenschaft, meine Passion -*

*by Jana Mainz*

| EMOTIONEN | FREUDE | ERINNERUNG |





## *Natürliche Familien-Fotografie!*

Kinder- und Familienfotografin zu sein, gehört für mich zu den schönsten Berufen überhaupt - darum bin ich aus ganzem Herzen dabei.

Den einen Moment festzuhalten, wenn das Baby zum ersten Mal lächelt, wenn die Schulanfänger stolz mit ihren Zahnlücken zeigen „Seht her, ich werde groß“, bis hin zu dem Moment, wenn aus Kindern Jugendliche werden und die Pubertät in den Gesichtern für alle zu erkennen ist.

Dafür ist mir wichtig, ihre Kinder bzw. die Familie vor die Kamera zu zwingen und zu sagen: „*Schau in die Kamera. Bleib stehen! Lächle doch mal!*“. Es geht vielmehr darum, den einen unbeobachteten Moment zu erfassen, indem die Kinder uns sie als Familien ganz sie selbst sind.

Dafür braucht es aufseiten des Fotografen viel Zeit und Geduld, vor allem, wenn man ausschließlich mit natürlichem Licht arbeitet.

Diese Herangehensweise ist jedoch vielen Menschen noch nicht geläufig und muss vielfach erklärt werden.

Kinder- und Familien-Fotografie ohne Studio und aufwendige Blitzanlage? Nein, das ist kein Mythos ...





Ich liebe es, in der Natur zu sein, ich liebe es, mir Zeit zu nehmen und mit Menschen einen einzigartigen Tag zu verbringen. Weit weg von Hektik und Stress, in einer anderen, stimmungsvollen Umgebung. Die Natur gibt uns alles dafür: Wunderschöne Farben und ein einmaliges Licht.

Kinder- und Familienfotografie im Studio kann auch schön sein, aber es ist nicht vergleichbar mit Aufnahmen in der Natur.

Ich kann als Fotografin mit dem Licht, mit der Landschaft spielen. So entstehen natürliche Familienbilder, die nicht gestellt und gezwungen sind.

Sie als Familie können sich entspannen und den Tag genießen. Sie müssen nicht ständig in die Kamera gucken oder still stehen. Die Bilder entstehen aus dem Spiel heraus, bei einem gemeinsamen Spaziergang.





## *Wo finden die Fotoshootings statt, wie lange dauern sie?*

Ich lebe und arbeite in einem der romantischsten Flusstäler Deutschlands, dem Muldental. Wir haben die großartige Möglichkeit, hier ein ganz besonderes Fotoshootings in der Natur zu machen..

Generell dauert ein Fotoshooting, je nach Aufwand 1 - 3 Stunden. Familien mit 1-2 kleinen Kindern 1-2 Stunden, größere Familien mit vielen Kindern 2-3 Stunden.

Die Fotoshootingorte besprechen wir gemeinsam. Das kann bei euch im Garten sein, auf einem Spielplatz oder an einem besonderen Ort. In einem historischen Schlosspark, an einem See oder an der Mulde - überall wo es schön ist und wir uns frei und ohne störende Zäune bewegen können.

Neugeborenen Shootings dauern zwischen 3-4 Stunden, weil ich hier Wickel- und Stillzeiten mit einplane. Die Shootings selber finden zumeist bei euch zu Hause statt, aber wir können ebenso einen anderen Ort dafür planen.

Natürlich arbeite ich nicht alleine. Ich arbeite mit meinem Assistenten zusammen. Er hält den Reflektor, achtet auf die Fotoausrüstung und Zubehör, bindet Krawatten und ist der Ansprechpartner für die Männer. Wir sind ein gutes, eingespieltes Team.









## *Ihr fühlt euch nicht schön genug?*

Ihr träumt von ganz besonders schönen Familienbildern? Aber du traust dich nicht, weil du denkst dass du, dein Partner bzw. deine Familie nicht hübsch genug sind? Jeder Mensch ist attraktiv! Ich setze euch so in Position, dass ich eure Schokoladenseite zeige.

Kleine Schönheitsfehler sind authentisch, sie machen euch einzigartig und Hand aufs Herz - Perfektion ist langweilig. Wichtig ist, dass ihr euch entspannt und Spaß mit mir und der Situation habt.

Daher verbringe ich auch soviel Zeit mit euch und knipse euch nicht innerhalb weniger Minuten. Mit Sanftheit dirigiere ich euch bei einem Paarshooting in unterschiedliche Posen und wir gehen in der Natur diskret mit unserem Fotoshooting um.

Vertrauen ist die Basis für lebendige echte Fotos. Während des Fotoshootings achte ich auf viele Kleinigkeiten. Ob eine Strähne im Gesicht, ein Haar auf der Kleidung, ein geöffneter Knopf, ein Fleck auf der Brille.

Ihr dürft euch sicher fühlen, dass ich euch niemals in kompromittierenden Positionen fotografiere. Mein ästhetischer Anspruch an meine Fotos ist sehr hoch, sodass ihr euch auf wunderbare Fotos freuen dürft.

*„Wenn du gute Gedanken hast,  
werden sie wie Sonnenstrahlen  
aus deinem Gesicht scheinen,  
und du wirst immer  
beraubend aussehen.“*

Roald Dahl





## *Vorher - Nachher*

Für werdene Mamas habe ich ein ganz besonderes Fotoshooting-Erlebnis. Ein Vorher-Nacher-Foto. Wir suchen uns einen schönen Ort für das Babybauchbild aus und besuchen diesen wenige Wochen später erneut. Natürlich sieht die Umgebung dann anders aus, aber das macht für mich den Reiz in der Natur aus.







## *Warum finden die Fotoshootings in der Natur statt?*

Generell finden meine Familien-Fotoshootings - ob Kinderportraits, Paarfotos, Familienbilder - in der Natur statt. Die Natur- und Landschaftsfotografie ist meine Passion und meine Leidenschaft besteht darin, euch, die Natur und das einzigartige Licht in Einklang zu bringen.

Ich liebe es mit dem Licht zu spielen, sodass ich die Fotoshootings auch immer nach der Jahreszeit und der Sonnenscheindauer plane. Im Sommer finden die Shootings immer in den Abendstunden statt, um die untergehenden Sonne in den Portraits einzufangen.

Im Winter dominieren die kühleren Farben, die Fotoshootings können hier in den Mittagsstunden stattfinden. Die Zeiten spreche ich ganz persönlich mit euch ab.

Es gibt auch immer einen Alternativ-Termin, sollte es an dem Tag absehbar sein, dass das Wetter nicht fotogen wird. Schnee oder Hitze sind für mich aber kein Grund, ein Fotoshooting zu verschieben.

Innenaufnahmen werden von mir nur für die Baby-Fotografie angeboten. Hier werden wir uns bei euch zu Hause treffen.





*„Die Liebe ist die  
Poesie der Sinne.“*

*Honoré de Balzac*

## *Vorbereitung zum Familien-Fotoshooting*

Vor dem Shooting bespreche ich alles mit euch - die Auswahl der Location, der Kleidung, der Accessoires. Mit viel Liebe zum Detail bereite ich das Fotoshooting ganz speziell für euch vor. Für die Kinder bringe ich gerne meine Seifenblasmaschine oder Luftballons mit. Oder ich frage bei euch nach, ob ihr einen Bollerwagen oder ein anderes Accessoires für die Kinderfotos habt.

Wichtig für ein harmonisches Familienfoto ist die abgestimmte Kleidung. Versucht euch auf einen Stil, auf eine Farbstimmung abzusprechen. Vermeidet Kleidung mit großen Mustern und figürlichen Abbildungen oder Sprüchen. Diese sind zu dominant und lenken von euch ab. Achtet auch auf die Wahl eurer Schuhe: Tennissocken mit Turnschuhen sind nicht unbedingt geeignet.

Mit euch gemeinsam entwickle ich Ideen, wie ich euch als Familie, oder als Paar ablichte. Es gibt nichts, was ich mir nicht vorstellen könnte.

Vor allem naturliebende Familien sind bei mir in guten Händen. Ich kenne im Muldental viele Stellen, wo zu den unterschiedlichsten Jahreszeiten verschiedenste Pflanzen blühen.

Ob die Maiglöckchen-Felder, der lilafarbene Blutweiderich-Blument Teppich, die weißen Wiesenschauwiesen, die Knabenkraut-Orchideen auf Rügen oder die üppigen Lerchensporn-Blüten in den historischen Parks an der Mulde.

Je nach Jahreszeit finden wir die passende Kulisse für wunderschöne Familienbilder.





## *Was müsst ihr mitbringen?*

Mitbringen braucht ihr nur eure Kleidung und Accessoires. Denkt an Wechselsachen sowohl für euch als auch an die Kinder.

Vergeßt nicht das Lieblings-Spielzeug, Taschen- und Feuchttücher und ein paar Süßigkeiten, ob Obst oder Kekse, 2 Stunden können für Kinder lang werden. Im Winter nehmen wir auch immer warme Getränke mit. Im Sommer können wir die Zeit auch mit einem Picknik planen.

Für die Familien- und Paarfotos wäre es wichtig, wenn ihr Make-Up und Haarbürste zum nachschminken und frisieren dabei habt. In der Natur können die Haare mal schnell verzausen und der Lippenstift verschmieren.

Plant ihr das Fotoshooting als Überraschung, dann bedenkt, dass die weiblichen Familienmitglieder gerne vorher zum Frisör und zur Kosmetik gehen möchten. Einige Menschen fühlen sich nämlich nicht so wohl, wenn sie äußerlich unvorbereitet sich fotografieren lassen sollen und dann kann das gut vorbereitete Geschenk unglücklich werden.





## *Postprocessing mit hohem Anspruch*

Neben der sorgsam Arbeit vor Ort, habe ich einen sehr hohen Anspruch an die Auswahl meiner Fotos. Auch wenn vor Ort viele Foto entstehen, werde ich später eine kleine Auswahl für euch zusammen stellen.

Die Bildbearbeitung und die Retusche in Adobe Lightroom und Photoshop gehören zu meinen essentiellen Arbeiten. Auf Wunsch entferne ich kleine Schönheitsfehler.

Ich werde aber keine Fotos - auch nicht auf Wunsch – so stark bearbeiten, dass die Fotografien nicht mehr echt sind.

Mein Bildstil wird dabei immer anders sein und zu euch als Paar, als Familie passen. Ob kühl und modern, schwarz-weiß oder in einem alten Filmlook, wie die Bilder am Ende aussehen, entscheide ich bei der Entwicklung.

Authentizität ist mein Anspruch mit einem hohen Erinnerungswert.

Ist die Bearbeitung abgeschlossen, schicke ich euch eine kleine digitale Vorabauswahl der Fotografien.

Anschließend sende ich die Fotografien in ein Fotofachlabor.

Ca. 2-4 Wochen nach dem Fotoshooting erhaltet ihr eure Fotografien.





*Besinnliche Weihnachten  
wünschen euch....*

*Geschenkideen für besondere Anlässe*

Für besondere Anlässe und Feiertage fertige ich nicht nur thematisch passende Fotos an, sondern gestalte auch Glückwunschkarten, Dankeskarten usw. und lasse diese in größerer Stückzahl auch drucken. Auf Wunsch ziehe Fine-Art-Prints auf Holz auf - ein ganz persönliches Geschenk.







## *Kontakt*

Du hast Fragen, Wünsche oder Anregungen?

Du erreichst mich unter

Jana Mänz

[post@janamaenz.photography](mailto:post@janamaenz.photography)

oder telefonisch unter

+493437 7071314

[janamaenz.photography](http://janamaenz.photography)

*Mein Dank geht an meine Familien,  
die mir die Erlaubnis zur  
Veröffentlichung gegeben haben.  
Danke schön!*







